



Hebt u een PGB? Informeer naar de mogelijkheden

Cupping Massage

Ontspannende, helende en kalmerende werking

Cupping heeft zijn oorsprong in de oude oosterse geneeskunde en wordt al eeuwenlang toegepast in China, Egypte en Griekenland. Tegenwoordig is cupping ook populair in Europa en Amerika. Er zijn verschillende mogelijkheden om een cupping massage te geven. Zo kan je de cups op de huid laten staan en is het mogelijk de cups te bewegen terwijl ze vacuüm zijn getrokken. Bij deze laatste methode is het dan wel noodzakelijk om massageolie te gebruiken.

Waar is cupping goed voor

Cupping is ideaal om stress te verlichten die door een druk dagelijks leven is opgebouwd en helpt ernstigere klachten te voorkomen. Het kan ook effectief zijn bij schouder- en nekpijn, rugklachten of migraine. Veel sporters, waaronder topatleten, gebruiken cupping om hun herstel te bevorderen. Volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde zorgt cupping ervoor dat blokkades worden opgeheven. Qi (chi) en bloed kunnen weer vrij stromen om zo het lichaam optimaal te kunnen voeden en de afvalstoffen af te kunnen voeren.

Goed om te weten

Na een cupping massage kunnen rode tot soms paarse plekken of strepen op de huid zichtbaar zijn, afhankelijk van de kracht van het vacuüm. Deze verschijnselen verdwijnen doorgaans na enkele dagen. Het is een normaal fenomeen dat wordt veroorzaakt door de intense doorbloeding van het weefsel tijdens de behandeling. De behandeling is volledig pijnloos maar cupping kan wel onaangenaam voelen. Het is belangrijk om na de cupping voldoende water te drinken om de afvalstoffen af te voeren. Daarnaast is het aan te raden de behandelde plaats warm te houden en gedurende de eerste twee dagen voorzichtig te zijn met wind en airco.

Prijzen: € 66,00 voor 60 min. (in overleg ook deelmassage mogelijk)
€ 5,00 eenmalige intake kosten

Gelieve af te rekenen met cadeausteen van het Levensatelier, contant of via een betaalverzoek

Krijg je mij telefonisch niet meteen te pakken, laat dan een boodschap achter met je naam en telefoonnummer. Ik beloof je dat ik je dan zo snel mogelijk terug bel!

Voor het maken van een afspraak of voor informatie kun je contact opnemen met:

Martha Kainama
T: 0610018449
E: martha@hetlevensatelier.nl

Het Levensatelier
Burgemeester Wijnenstraat 9
5721 AG Asten
T: 0493 670251
E: info@hetlevensatelier.nl
W: www.hetlevensatelier.nl