



Hebt u een PGB? Informeer naar de mogelijkheden

## Massage

*Ontspanning is verbinding met jezelf*

De eerste reden die mensen motiveren om voor een (voet)massage te kiezen is om te kunnen ontspannen. Een ontspanningsmassage voelt altijd goed op de huid en geeft mensen het idee even nergens meer aan te hoeven denken. Dat moment van rust heeft niet alleen effect op het lichaam, maar ook op de geest.

### Ontspanningsmassage

Bij een ontspanningsmassage wordt het lichaam aan de achterzijde van top tot teen gemasseerd afgestemd op de behoefte van de massee op dat moment. Daarbij kan men bijvoorbeeld denken aan rust en ontspanning, aan het lenigen van aanrakingsarmoede of simpelweg aan een aangename tijdspassing. Uiteenlopende wensen zoals vloeiende effleurages afgewisseld met lichte tot stevige knedingen die bij de betrokkene leven, worden toegepast en om die reden is geen enkele massage hetzelfde.

### Voetmassage

Een voetmassage is pure ontspanning waarbij een voetenbad een essentieel onderdeel is. De drempel is laag omdat de massee gekleed op de massagetafel ligt en alleen de onderbenen en voeten worden gemasseerd. Met rustgevende bewegingen van de handen door middel van strijken, kneden en roteren wordt ontspanning gecreëerd. De ontspanning die in de voeten ontstaat, zal zich over het hele lichaam verspreiden.

**Prijzen:** € 66,00 voor 60 min. (in overleg ook deelmassage mogelijk)  
€ 5,00 eenmalige intake kosten

Gelieve af te rekenen met cadeausteen van het Levensatelier, contant of via een betaalverzoek  
Ontspanningsmassages komen helaas niet in aanmerking voor vergoeding via de zorgverzekering.

Krijg je mij telefonisch niet meteen te pakken, laat dan een boodschap achter met je naam en telefoonnummer. Ik beloof je dat ik je dan zo snel mogelijk terug bel!

Voor het maken van een afspraak of voor informatie kun je contact opnemen met:

Martha Kainama  
T: 0610018449  
E: [martha@hetlevensatelier.nl](mailto:martha@hetlevensatelier.nl)

Het Levensatelier  
Burgemeester Wijnenstraat 9  
5721 AG Asten  
T: 0493 670251  
E: [info@hetlevensatelier.nl](mailto:info@hetlevensatelier.nl)  
W: [www.hetlevensatelier.nl](http://www.hetlevensatelier.nl)