



HET LEVENSATELIER

Samen delen is samen helen

Lotgenoten na seksueel misbruik

Wanneer je in het verleden of onlangs seksueel misbruikt bent, kan contact met lotgenoten heel waardevol zijn. Seksueel geweld, in welke vorm dan ook, kan je in een isolement plaatsen. Omdat je je schaamt of schuldig voelt. Misschien heb je ook last van andere gevoelens en twijfel je of die gevoelens wel 'normaal' zijn. Erover praten met anderen die geen soortgelijke ervaring hebben is vaak moeilijk. Tijdens onze groepshulpverlening kun je ervaringen uitwisselen met lotgenoten en luister je naar elkaars verhalen. Dit draagt bij aan het verwerkingsproces. Erkenning én herkenning, daar gaat het om. Je bent niet de enige, je staat niet alleen.

Hoe werkt deze lotgenoten groep

Tijdens deze groepsbijeenkomst behandelen we diverse thema's, zoals relaties en intimiteit, schuld en schaamte, grenzen stellen en opkomen voor jezelf. Er is ruimte voor ieders verhaal. De groepen worden begeleid door een ervaringsdeskundige hulpverlener.

Wie doen er mee?

Het Levensatelier organiseert groepshulpverlening voor verschillende groepen lotgenoten.

- Meiden, vrouwen en mannen

Wil of durf jij niet in een groep? Dan past individuele hulpverlening wellicht beter jou. Om toch met een lotgenoot te kunnen praten, kun je ook met een ervaringsdeskundige hulpverlener individueel afspreken. Aan jou de keuze.

Praktische informatie

- Bijeenkomsten van 1 uur vinden iedere woensdag ochtend van 9 tot 10 uur plaats behalve de (school) vakanties.
- Kosteloos
- Gemiddeld 8 deelnemers per groep
- Meld je van te voren aan

Wil je meer weten over contact met lotgenoten via groepshulpverlening of je aanmelden? Neem dan contact op met me op, je bent welkom.

Marijn Scharren

marijn@hetlevensatelier.nl

